

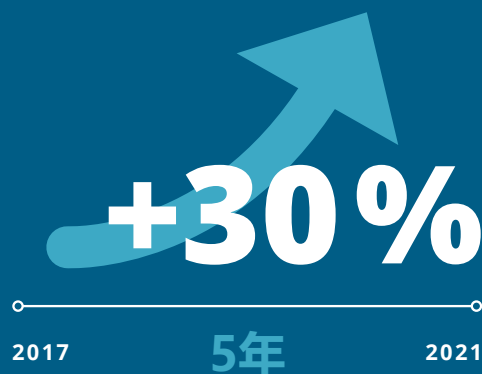
# 关注脑肠轴 提升认知能力

Probi® Sensia有益于脑肠轴的相互作用

# 日益增长的情绪健康需求驱动市场发展

情绪健康膳食补充剂已成为全球膳食补充剂市场增长最快的类别。在五年多的时间里（2017-2021年），以大脑-情绪健康为定位的益生菌产品发布量增长了30%。<sup>1</sup> 希望进一步提升认知功能的年轻消费者驱动了市场的发展，而市场的发展趋势和创新理念体现了市场不断趋于成熟，且人们对于原料善间的关联性理解也在增加。<sup>2</sup>

总之，有助于情绪健康的益生菌产品是一个迅速崛起的利基市场。情绪健康益生菌引发热议，美国近四年内线上评论量增长了932%。2021年，欧洲线上评论量增长速度排名第二位的细分领域为情绪益生菌。<sup>3</sup>



# 研究表明健康的肠道可以提升大脑功能

肠道通常被称为“第二大脑”，因为胃肠道和神经通路之间会进行双向通讯。它包括复杂且相互关联的免疫、内分泌和神经连接。

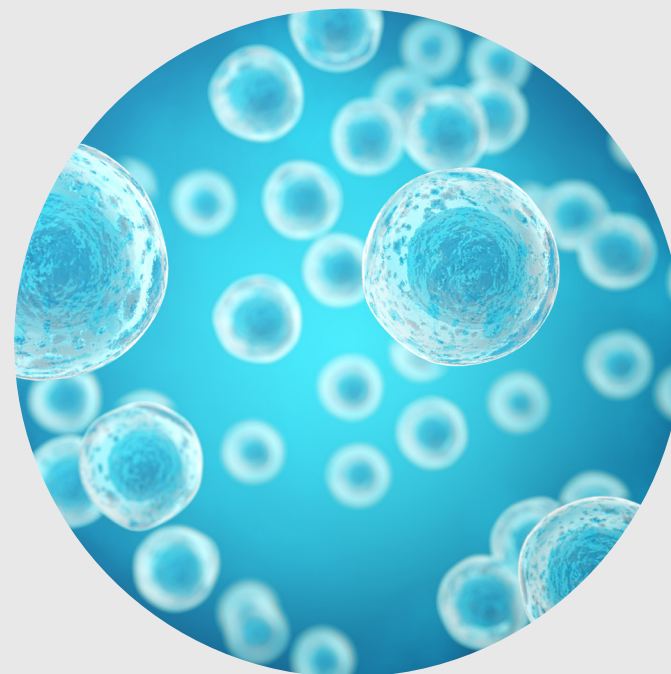
在过去的十年里，研究人员广泛记录和描述了微生物群与大脑健康之间的联系，并发现摄入益生菌可以维持肠道的健康，进而改善大脑功能。





# Probi® Sensia – 经临床证实 有助于肠脑轴健康

Probi® Sensia是一款经临床证实有助于肠脑轴健康的新型益生菌产品。这款产品基于专利菌株植物乳杆菌 HEAL9 (HEAL9™)，是由Probi®开发的一种独特的益生菌菌株。经临床证实，HEAL9™可以在消化过程中存活并在肠道中定植。在过去的30年里，人们对这种菌株进行了广泛的研究，积累了大量的临床记录，证明了该菌株对肠脑轴健康的可测量的改善，包括认知、记忆功能、情绪和睡眠质量等。



## 规格

**菌株:** 植物乳杆菌HEAL9 (HEAL9™)

**来源:** 人体肠黏膜

**每日推荐剂量:** 100亿CFU

**文件:** 多项临床前和临床研究

**安全性:** 认定为QPS状态，具有在功能性食品和膳食补充剂中的安全使用历史。

## 经临床验证的的益处\*

- 提升认知，如记忆力和注意力
- 改善睡眠质量
- 改善情绪状态

\*这些声明尚未经过食品药品监督管理局的评估。本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

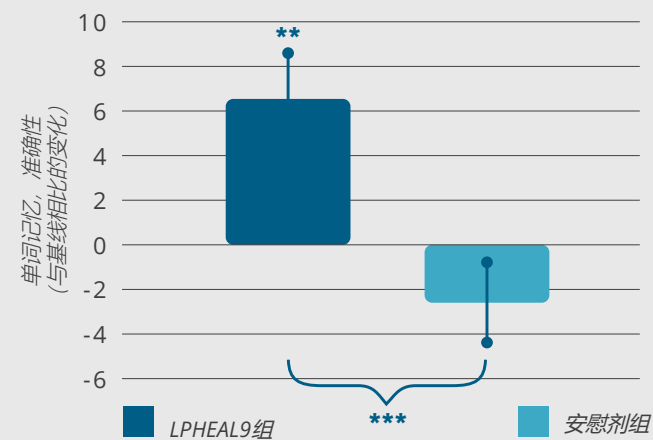
# 显著改善认知功能

认知功能包括学习和理解能力，它会影响记忆、警觉性和注意力。目前有几种测量认知功能的方法；其中比较常用的一种是COMPASS。<sup>†4</sup>最近对处于中度压力状态的健康人群进行的一项临床研究表明，摄入Probi® Sensia 12周可显著改善认知功能。Probi® Sensia组的记忆能力（通过单词记忆准确度衡量）有所改善，而安慰剂组则有所下降。<sup>5</sup> 此

外，与安慰剂组相比，Probi® Sensia组的反应速度明显更快。与基线相比 Probi® Sensia组的学习情况有所改善（通过计算错误总数来衡量）。

<sup>†</sup> 计算机化心理表现评估系统

**记忆功能**  
(通过单词记忆准确度来衡量)



\*\* p<0.01

\*\*\* p<0.001, 表示存在有统计学意义的差异

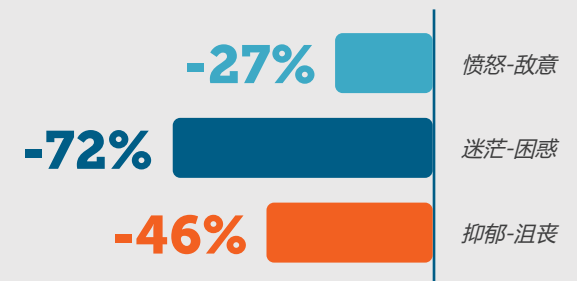


## 多维度改善情绪

Probi® Sensia已被临床验证可以改善情绪。

在临床和运动研究中，通常采用评估工具POMS+评估情绪/精神状态随时间的变化。该工具由65个与情绪相关的形容词组成，用于描述短暂的和明显的情绪状态。发表在科学杂志《Nutrients》上的研究表明，与安慰剂相比，Probi® Sensia可以显著改善多项与情绪相关的参数，尤其是在与愤怒、困惑和抑郁有关的方面。<sup>5</sup>

### 0% HEAL9 对健康的改善 VS 安慰剂



$p < 0.1$ , 表明两组之间存在趋向性

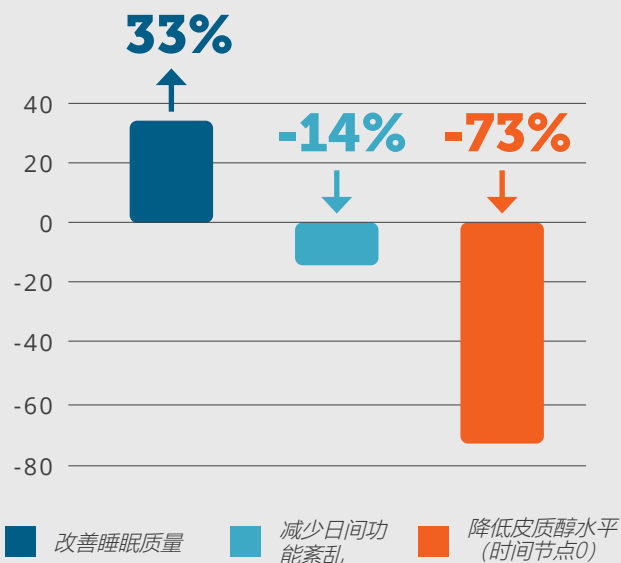
Sleep

## 提高睡眠质量，减轻压力

睡眠质量会影响第二天的情绪和认知能力。此外，睡眠和压力之间存在双向关系。在压力增大的时候，睡眠质量和时长都会受到很大影响。反过来说，睡眠不足会增大压力，引起皮质醇水平的升高。<sup>6</sup>

已证明Probi® Sensia可以帮助压力较大人群更好地应对压力事件。<sup>7</sup> Probi® Sensia还能显著改善睡眠质量，并在摄入12周后减少日间睡眠功能障碍，同时显著降低觉醒皮质醇水平。

**%** HEAL9 对健康的改善 VS 安慰剂 (组间比较)



# Probi® Sensia助力 您在全新的、快速增长的健康领域获益

随机对照研究表明，Probi® Sensia通过改善认知能力，显著增强学习和工作记忆。Probi® Sensia还能改善情绪和睡眠，从而影响人们的整体情绪健康。Probi® Sensia可提供广泛的解决方案，以满足不同消费者的需求。它可以与维生素和矿物质结合，进一步支持与健康相关的声称。Probi® Sensia是胶囊和固体饮料等不同剂型膳食补充剂以及饮料和粉剂等功能食品的理想配料。



## 参考文献

1. Innova Market Insight 2022
2. Nutrition Business Journal (August 2021)
3. Lumina Intelligence (March 2022): "The gut-brain axis: Psychobiotic opportunity in 25 countries"
4. Compass | Cognitive Assessment System (cognitivetesting.co.uk)
5. Önning, G. et al. (2023) Intake of Lactiplantibacillus plantarum HEAL9 Improves Cognition in Moderately Stressed Subjects: A Randomized Controlled Study. *Nutrients*, 15, 3466. <https://doi.org/10.3390/nu15153466>
6. Stress & sleep: A relationship lasting a lifetime - PubMed (nih.gov)
7. Önning G. et al. (2020) Intake of Lactiplantibacillus plantarum HEAL9 reduces the inflammatory markers soluble fractalkine and CD163 during acute stress: A randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Physiol Behav.*, 225, 113083.

Probi® 是一家专注于研究、制造和生产益生菌原料的全球性公司，我们提供的益生菌原料可应用于膳食补充剂和功能性食品饮料。从研发到生产的每一个阶段，Probi® 都具备极高的专业性，能够提供稳定的、符合特定数量要求的活菌。我们致力于让世界各地的人们都能享受到益生菌所带来的健康益处。我们的健康概念、配方和剂型都有强大的临床背景。自1991年在瑞典隆德大学成立以来，Probi® 已将业务扩展到40多个市场。我们在全球拥有400多项专利。

由于与配料和成品的分销、营销和销售相关的当地法律法规各不相同，Probi® 不承担与合规性、担保、产品指导或说明等相关的任何责任。本手册仅供企业间交流和教育之用，不提供任何形式的担保。在将任何Probi® 菌株投放市场前和使用任何声称前，用户应寻求法律和/或监管建议，以确保合规性，并在必要时持续寻求法律和（或）监管建议。

Probi® 是 Probi AB 的注册商标。

©Probi, 2023年11月



更多信息请扫码关注  
Probi普诺碧微信公众号

**欧洲、中东和非洲地区 (Probi总部) :**

Probi AB  
Ideongatan 1A  
223 70 隆德  
瑞典  
info@probi.com

**美洲:**

Probi USA Inc.  
9609 153rd Avenue NE  
雷德蒙德, 华盛顿州 98052  
美国  
info-us@probi.com

**亚洲:**

Pacific Pte Ltd.  
1 Wallich Street  
Guoco Tower, Level 14-01  
新加坡 078881  
info@probi.com

